



MENÚ DE CENTRAL LYON ~ SEPTIEMBRE DE 2026

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

	1 Tostada de cereales Sándwich de albóndigas con mozzarella, lechuga romana con aderezo ranch, brócoli y puré de manzana con canela.	2 Gofres de arándanos y yogur con sirope Sr. Ribb en un panecillo, judías verdes, brócoli con aderezo ranch y piña.	3 Tostada con huevos revueltos Nachos de carne y frijoles, maíz al vapor, zanahorias baby, gajos de naranja Sándwich 7-12	4 Mini yogur de canela Bol de fajitas de pollo, arroz, frijoles negros, salsa de maíz, mandarinas
7 Nº SCHOOL LABOR DAY	8 Yogur con forma de magdalena Pizza con borde relleno, verduras mixtas, brócoli con aderezo ranch y copa de fresa	9 Bocaditos de panques y salchichas con sirope Waffles con sirope Productores de carne de cerdo del condado de Lyon: Lomo de cerdo ahumado en panecillo, papas fritas Twister, frijoles horneados, duraznos	10 Yogur con tacos para el desayuno Espaguetis con salsa de carne, lechuga romana, pan tostado con ajo y peras.	11 Tostada de cereales Filete Salisbury, puré de patatas con queso cheddar y hierbas, zanahorias baby con aderezo ranch y cóctel de frutas.
14 Gofre de canela con yogur y sirope Chili con patatas fritas, maíz fiesta, brócoli con aderezo ranch y piña.	15 Sándwich de yogur para el desayuno Sloppy Joe en panecillo, pepinillos, papas fritas, judías verdes, fruta variada.	16 Palitos de tostada francesa con sirope y salchicha Corn Dog Tater Tots Zanahorias baby con salsa ranchera de frambuesa y manzana	17 Tostada de tortilla de queso Tacos con lechuga y queso, frijoles negros, maíz y piña.	18 Yogur con gofres holandeses Jugadores italianos de dubbing con Salsa de carne Ensalada de verduras californianas con aderezo Peras

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Preescolar a 6.º grado:

\$2.40 7.º

a 12.º grado: \$2.50

Adultos: \$5.25

Segundo plato principal:

\$2.50

Leche extra: \$0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES

7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.



MENÚ DE CENTRAL LYON ~ SEPTIEMBRE DE 2026

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

21 Tazón de desayuno (patatas fritas, huevos, beicon y queso) Sándwich de queso a la parrilla, brócoli con aderezo ranch, frijoles horneados, rodajas de manzana, galleta	22 Yogur con forma de rosquilla Nuggets de pollo con salsa barbacoa, patatas asadas, judías verdes, peras	23 Pizza de desayuno con yogur Hamburguesa en pan, croquetas de boniato, zanahorias con melocotones rancheros	24 Tostada de cereales Sándwich con lechuga, tomate, pepinillos y queso, papas fritas al horno, pepinos con aderezo ranch, gajos de naranja.	25 Bocaditos de tocino, huevo y queso con tostadas Taco Burger Lechuga Romana con Tiras de pimiento rojo con aderezo y cóctel de frutas
28 Bagel de yogur con queso crema y fresa Pizza Cruncher con Marinara Lechuga romana Maíz Arándanos secos	29 Huevos revueltos, tostada de patata rallada Palitos de pan de goulash, zanahorias con brócoli y uvas con aderezo ranch	30 Tostada de cereales Chili Crispittos Lechuga romana Guisantes Puré de manzana y frambuesa Sándwich K-3		

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

PRECIOS DEL DESAYUNO:
Estudiante: Gratis
Adulto: \$1.90
Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:
Preescolar a 6.º grado: \$2.40 7.º a 12.º grado: \$2.50
Adultos: \$5.25
Segundo plato principal: \$2.50
Leche extra: \$0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES
7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con